

CRENEAUX SAISON 2018-2019

Jour	Piscine	Nombre de lignes	Horaires	Activités/ niveaux
Lundi	Butte aux Cailles	4 lignes	18h- 19h30	natation tous niveaux
Lundi	bassin école Jean Dame	bassin entier	19h00-20h00	Aquatrainning
Lundi	bassin école Jean Dame	bassin entier	20h00-21h00	Aquatrainning
Lundi	Piscine A. Nakache	bassin initiation	20h15 - 21h15	Initiation Natation
Lundi	Piscine A. Nakache	2 lignes	20h15 - 21h15	Natation niveau 1
Lundi	Piscine A. Nakache	3 lignes	21h15 - 22h30	Natation niveau 2 et 3
Mardi	Gymnase Pelleport		17h00 -22h00	Renforcement musculaire
Mardi	Piscine Georges Vallerey	4 lignes (25m)	19h50-21h30	Natation niveau 1 et 2
Mardi	Piscine A. Nakache	3 lignes	21h00 - 22h30	Natation niveau 3
Mercredi	bassin école Jean Dame	bassin entier	20h30 - 22h	aide par la natation
Mercredi	Butte aux Cailles	2 lignes	18h30- 20h30	natation tous niveaux
Mercredi	Piscine A. Nakache	3 lignes	21h00 - 22h30	Natation niveau 2
Jeudi	Piscine Georges Vallerey	2 lignes (50m)	19h50-21h30	Natation niveau 3
Jeudi	Piscine Cour des Lions	3 lignes	20h30-22h30	Natation niveau 1 et 2
Jeudi	Gymnase Pelleport		18h00 - 22h00	Renforcement musculaire
Vendredi (jusqu'au 31/12)	Bassin Ecole Atlas	bassin entier	15h45- 16h45	Aquagym douce
Vendredi (à partir du 1/01)	Grange aux Belles	bassin entier	15h30- 16h30	Aquagym douce
Vendredi	Piscine A. Nakache	1 ligne	20h30 - 22h30	Natation niveau 1 et 2
Vendredi	Piscine Hermant	2 lignes (50m)	21h00 - 23h00	Natation niveau 2 et 3
Samedi	Piscine Georges Vallerey	1 ligne (50m)	09h00 - 10h15	Natation niveau 1 et 2
Samedi	Piscine Georges Vallerey	1 ligne (50m)	09h00- 11h00	Natation niveau 2 et 3
Samedi	Gymnase Pelleport		14h00- 18h00	Renforcement musculaire
Samedi	Piscine A. Nakache	5 lignes	18h00 - 20h00	natation tous niveaux

Ces créneaux sont susceptibles d'être adaptés selon les contextes techniques inconnus du club à ce jour