

Jour	Piscine	Nombre de ligne	Horaires	Activités/ niveaux
Lundi	Butte aux Cailles	3 lignes	18h- 19h30	natation tous niveaux
Lundi	bassin école Jean Dame	bassin entier	19h-20h	Aquatrainig
Lundi	bassin école Jean Dame	bassin entier	20h-21h	Aquatrainig
Lundi	Piscine A. Nakache	bassin initiation	20h15 - 21h15	Initiation Natation
Lundi	Piscine A. Nakache	2 lignes	20h15 - 21h15	Natation niveau 1
Lundi	Piscine A. Nakache	3 lignes	21h15 - 22h30	Natation niveau 2 et 3
Mardi	Gymnase Pelleport		17h -22h	Renforcement musculaire
Mardi	Piscine Georges Vallerey	4 lignes (25m)	19h50-21h30	Natation niveau 1 et 2
Mardi	Piscine A. Nakache	3 lignes	21h00 - 22h30	Natation niveau 3
Mercredi	bassin école Jean Dame	bassin entier	20h30 - 22h	aide par la natation
Mercredi	Butte aux Cailles	2 lignes	18h30- 20h30	natation niveaux 2 et 3
Mercredi	Piscine A. Nakache	3 lignes	21h - 22h30	Natation niveau 2
Jeudi	Piscine Georges Vallerey	2 lignes (50m)	19h50-21h30	Natation niveau 3
Jeudi	Piscine Cour des Lions	3 lignes	20h30-22h30	Natation niveau 1 et 2
Jeudi	Gymnase Pelleport		18h - 22h	Renforcement musculaire
Vendredi (jusqu'au 31/12)	Bassin Ecole Atlas	bassin entier	15h45- 16h45	Aquagym douce
Vendredi (à partir du 1/01)	Grange aux Belles	bassin entier	15h30- 16h30	Aquagym douce
Vendredi	Piscine A. Nakache	1 ligne	20h30 - 22h30	Natation niveau 1 et 2
Vendredi	Piscine Hermant	2 lignes (50m)	21h - 23h	Natation niveau 2 et 3
Samedi	Piscine Georges Vallerey	1 lignes (50m)	09h - 10h15	Natation niveau 1 et 2
Samedi	Piscine Georges Vallerey	1 lignes (50m)	09h- 11h	Natation niveau 2 et 3
Samedi	Gymnase Pelleport		14h- 17h30	Renforcement musculaire
Samedi	Piscine A. Nakache	bassin entier	18h - 20h	natation tous niveaux