



Créneaux 2018-2019

			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aide par la natation	Jean DAME	(2 ^{ème})			20h30-22h00			
Aquagym douce	Grange aux Belles	(10 ^{ème})					15h30-16h30	
Aquatraining	Jean DAME	(2 ^{ème})	19h00-20h00 20h00-21h00					
Initiation / Aquaphobie	Alfred NAKACHE	(20 ^{ème})	20h15-21h15					
Natation	Alfred NAKACHE	(20 ^{ème})	20h15-21h15 niveau 1					18h00-20h00 tous niveaux
			21h15-22h30 niveaux 2 et 3	21h00-22h30 niveau 3	21h00-22h30 niveau 2	20h30-22h30 niveaux 1 et 2		
	Buttes aux Cailles	(13 ^{ème})	18h00-19h30 tous niveaux		18h30-20h30 niveaux 2 et 3			
	Cour des Lions	(11 ^{ème})				20h30-22h30 niveaux 1 et 2		
	Georges HERMANT	(19 ^{ème})					21h00-23h00 niveaux 2 et 3	
	Georges VALLEREY	(20 ^{ème})		20h00-21h30 niveaux 1 et 2		20h00-21h30 niveau 3		9h00-10h15 niveau 1 9h00-11h00 niveaux 2 et 3
Renforcement musculaire / Fitness	Gymnase PELLEPORT	(20 ^{ème})		17h00-22h00		18h00-22h00		14h00-18h00