





	Buttes aux Cailles 75013	Saint Merri 75004	Alfred Nakache 75020	Georges Vallerey 75020	Salle Pelleport 75020	Cour des Lions 75011	Georges Hermant 75019
Lundi	18h00-19h30 Natation tous niveaux						
		18h30-19h45 Aquatrainning					
			20h00-21h00 Initiation Aquaphobie				
			21h00-22h00 Natation niv 1				
	21h15-22h30 Natation niveaux 2 et 3						
Mardi					17h00-22h00 Fitness Muscultation Renforcement musculaire		
				20h00-21h30 Natation niv 1 et 2			
			21h00-22h30 Natation niveau 3				
Mercredi	18h30-20h30 Natation tous niveaux						
		21h00-22h30 Natation niv 1	21h00-22h30 Natation niveau 2				
Jeudi				20h00-21h30 Natation niveau 3	20h00-22h00 Fitness Muscultation Renforcement musculaire	20h30-22h30 Natation niveaux 1 et 2	
Vendredi		16h30-17h30 Aqagym douce					
		20h30-22h30 Natation niveaux 1 et 2	20h30-22h30 Palmes				21h00-23h00 Natation niveaux 2 et 3
Samedi					15h00-18h00 Fitness Muscultation Renforcement musculaire		
			18h00-20h00 Natation niveaux 1 et 2	17h15-20h00 Nat niv 2 et 3 + longue distance			

 Aquatrainning Aqagym  
Palmes


 Fitness / Muscultation

 Initiation / Aquaphobie

 Natation Niveau 1

 Natation Niveau 2

 Natation Niveau 3

 Natation Tous Niveaux